

- Artikulere
- Gjenta (ordrett)
- Skrive ned (ordrett)
- Pedagogisk sol
- Øvelser
- Tegning
- Bilder
- Ros og heia-rop
- Identifisere
- Konkludere
- Aktiv lytting
- Åpne spørsmål
- Lukkede spørsmål
- Rollebytte
- Reflekterende team
- Runder
- Logg
- Erfaringsdeling
- Handlingsforpliktelser
- Valg
- Prioriteringer
- Virvelvind
- Fortelling
- Framtidsønsker og drømmer
- Listing (for og imot)
- Humor
- Tilbakemelding
- Endring
- Observasjon, beskrivelse og tolkning
- Speiling
- Rydding og sortering
- Nominere
- Jeg- og du-språk
- Veggaviser
- Flippover
- Tavle
- Tåle
- Ta på alvor
- Spørre
- Styre
- Strukturere
- Synge
- Lede
- Hva-spørsmål
- Hvordan-spørsmål
- Når-spørsmål
- Spilleregler
- Behov
- Interesser
- Sette ord på
- Sortere
- Taushetsplikt
- Kontakt – bli bedre kjent-øvelser
- Kontrakt
- Kontekstanalyse
- SØT-modellen; fasene, navnet og bokstavene
- Erfaringsdeling
- Se
- Anerkjenne
- Utfordre
- Ville vel
- Nøytral
- Stoppe og avbryte
- Ta føringen
- Ro
- Demonstrere
- Stillhet
- Råd
- Avklare
- Metaforer

